



ASSOCIATION SPIRITUELLE

Le protoxyde d'azote est un gaz utilisé à des fins diverses (de l'anesthésie à la pulvérisation de crème fouettée).

En milieux festifs, il est utilisé pour ses effets psychoactifs. Il est généralement consommé dans des ballons.

Lorsque le proto est inhalé, il provoque une montée rapide et chaleureuse. C'est lors de la descente qui survient rapidement que les effets désirés vont se faire sentir.

Il peut s'agir de fous rires (pas systématiques, mais généralement communicatifs), de distorsion des sons, des idées nouvelles. Cela dure peu de temps et des vertiges peuvent être ressentis.

Vertiges, perte de connaissance

A long terme, risques de dommages sur le système nerveux et la moelle osseuse (paralysie partielle, impuissance, dommages neurologiques...)

Risques de brûlures des voies respiratoires, de la bouche et des poumons par le froid si le gaz est inhalé directement depuis la bonbonne.

Risques de confusion des bonbonnes de N2O avec des bonbonnes de CO2 (bien lire l'étiquette ou la capsule, vérifier que le conteneur est argenté (jaune = CO2 = toxique).

Assieds-toi avant de consommer, il y a des risques de perte d'équilibre et/ou de connaissance.

Ne consomme jamais directement depuis la bonbonne, utilise exclusivement les ballons

Réduction des risques :

La réduction des risques absolue reste l'abstinence.

Attention aux briquets et cigarettes, le proto est très inflammable

Ne consomme pas si tu es enrhumé, car tu risques de faire exploser ton tympan sous la pression.

Fais beaucoup de pauses entre les inhalations, ne consomme pas tout le ballon d'un coup.

N'oublie pas de respirer de l'air entre les inhalations de protoxyde d'azote.

Ne pas conduire sous l'effet du produit

Eviter les mélanges :

N2O + déprimeurs (alcool, kétamine, GHB) :
Augmentation des risques de coma et d'arrêt respiratoire.

N2O + stimulants (cocaïne, speed, MDMA/Ecstasy...) :
Effets du N2O masqué par les stimulants : risques amplifiés de surdose.

N2O + hallucinogènes (cannabis, lsd, champignons) :
Risques de bad trip.