

QU'EST CE QUE C'EST ?

Aussi appelée K, Kéta, Special K... C'est un produit d'usage vétérinaire et médical dont le détournement à des fins récréatives est illégal. Généralement sniffée, elle est aussi parfois ingérée ou injectée.

QUELS SONT LES EFFETS ?

Impression de flottement

Perte de la sensibilité (ne sent plus son corps ni la douleur)

Distorsion des sons, déformation de la réalité

Effet dissociatif :

Sensation de séparation de l'esprit et du corps

Perte de la notion du temps

EFFETS NON SOUHAITES ?

Bad trip

Perte de mémoire

Délire hallucinatoire (K-hole)

Troubles neurologiques : Paralysies temporaires, troubles de la vision

Troubles cardiaques : Tachycardie

Troubles digestifs : Nausées, vomissement

Surdose qui peut entraîner un coma prolongé, voire un décès (dépression respiratoire)

Infections et maladies liées à l'échange de matériel (seringue, paille, support...)

Blessures et/ou douleurs non remarquées

Dépendance psychologique

Angoisses durables

Effet de tolérance

(le corps s'habitue et il faut augmenter les doses pour avoir les mêmes effets)

REDUCTION DES RISQUES :

La réduction des risques absolue reste l'abstinence

S'informer au mieux sur la composition et les effets du produit

Être prudent avec le dosage, surtout si c'est la première fois

Utiliser du matériel propre et individuel

S'entourer de personnes de confiance et/ou d'une personne sobre

Boire de l'eau en petite dose régulièrement

Se nourrir d'aliments riches en vitamines, en particulier après avoir consommé

Prévoir du temps de repos après la consommation

Ne pas conduire sous l'effet du produit

Eviter les mélanges :

Kétamine + perturbateurs (cannabis, LSD...) ou alcool

-> convulsions, crises de colère violente

Kétamine + stimulants (speed, cocaïne, MDMA/Ecstasy...)

-> augmentation de la tension artérielle, augmentation du rythme cardiaque, difficultés respiratoires

Kétamine + dépresseurs (alcool, héroïne, GHB...)

-> augmentation des risques de dépression respiratoire, de coma et de décès

