

# LE CANNABIS

Le cannabis est un stupéfiant, son usage est pénalement répréhensible. Ce document a pour objectif d'informer, de responsabiliser et dans le cas d'usage à limiter les risques.

## Le cannabis, QU'EST-CE QUE C'EST ?

AUSSI APPELÉ CHANVRE INDIEN, LE CANNABIS EST UNE PLANTE PSYCHOTROPE DONT LES PRINCIPES ACTIFS SONT DES CANNABINOÏDES.

Il existe plus de 75 cannabinoïdes différents, le principal est le Delta-9-tétrahydrocannabinol (THC). En général, il y a moins de 5 cannabinoïdes différents présents en concentration significative dont le CBD (cannabidiol), le CBC (cannabichrome), le CBG (cannabigerol) et le CBN (cannabinol). Les autres se trouvent en quantité infime.

## ASSOCIATION SPIRITEK

### À QUOI ÇA RESSEMBLE ?

LE CANNABIS SE PRÉSENTE SOUS FORME BRUTE (HERBE), SEMI-BRUTE (SCUFF, RÉSINE) OU CONCENTRÉE (HUILE, TEINTURE).

**L'HERBE** (bush, weed, Marijuana) est composée des fleurs séchées (parfois feuilles et tiges), généralement de couleur verte. La concentration en THC se situe en moyenne entre 5 et 25 %.

Pour obtenir **LA RÉSINE** (shit, chichon, teush etc), on récolte et presse la poudre qui entoure les fleurs et les feuilles de l'arbuste, pour obtenir une pâte de couleur allant du vert au noir, en passant par le marron (couleur la plus commune), la concentration en THC peut aller de 10 à 30 %.

**LES CONCENTRÉS** résultent d'une extraction. A l'aide d'un solvant (butane, CO2, alcool isopropylique), les composés actifs de la plante sont extraits, produisant des liquides à forte concentration de cannabinoïdes.

Ces liquides peuvent être composés à 80% de THC (ou ne contenir que d'autres cannabinoïdes). Les effets peuvent varier considérablement.

L'herbe et la résine sont généralement fumées en joint, parfois en bang (pipe à eau) et plus rarement ingérée (space cake).

Les concentrés peuvent être fumés, ingérés ou pris en sublingual.

Les vaporisateurs (Volcano®, Mini Vap®) sont de plus en plus utilisés. Ils permettent de chauffer le produit (sous sa forme brute, semi-brute et concentré) sans le brûler, et donc réduisent la quantité de goudrons et autres toxiques absorbés.

## ASSOCIATION SPIRITEK

### QUELS SONT LES EFFETS ?

ILS SONT VARIABLES, DÉPENDENT DU PRODUIT, DE L'ENVIRONNEMENT ET DE L'ÉTAT PSYCHOLOGIQUE ET PHYSIQUE DU CONSOMMATEUR.

En général, le cannabis n'est pas consommé pur mais en association avec le tabac, ce qui peut en modifier les effets (sommeil, appétit...).

Le cannabis appartient à la famille biologique des perturbateurs. De manière générale, le cannabis accélère le rythme cardiaque, assèche les muqueuses et dilate les vaisseaux sanguins (yeux rouges).

- Il peut renforcer les sentiments et/ou sensations du consommateur (par exemple la démotivation qui peut devenir chronique).
- Il peut provoquer un état de bien-être euphorique, des envies de rire spontanées.
- Il peut stimuler l'imagination et l'appétit.
- Il diminue les réflexes et la dextérité.
- Il augmente la sensibilité ce qui peut générer de fortes angoisses (bad trip).
- Il altère les capacités de concentration et de mémorisation.

### EFFETS RECHERCHÉS DES DIFFÉRENTS CANNABINOÏDES :

**Delta9-THC** Euphorisant, analgésique, anti inflammatoire, hallucinogène  
Température de vaporisation : 157°C

**CBD** Anxiolytique, analgésique, antipsychotique  
Température de vaporisation : 160-180°C

## ASSOCIATION SPIRITEK

**CBC** Analgésique  
Température de vaporisation : 220°C

**CBN** Produit de la dégradation du THC : récolte tardive ou mauvais séchage : Sédatif  
Température de vaporisation : 185°C



Besoin d'en parler ?  
Viens faire le point sur ta conso à Spiritek Association  
49, Rue du Molinel - 59000 Lille  
**03.28.36.28.40**  
contact@spiritek-asso.com  
www.spiritek-asso.com

ECOUTE CANNABIS | 0 800 91 20 20  
Tous les jours de 9h à 20h. Coût d'une communication locale depuis un poste fixe  
INDIQUES INFO SERVICE | 0 900 23 19 19  
Communication gratuite depuis un poste fixe.  
Depuis un téléphone portable, composez le 01 70 23 19 19, coût d'une communication ordinaire.



## ASSOCIATION SPIRITEK

### QUELS SONT LES RISQUES ?

POUR UN USAGE OCCASIONNEL, LES RISQUES PRINCIPAUX SONT PSYCHOLOGIQUES : ANGOISSES, BAD TRIP, PARANOÏA, STRESS POST TRAUMATIQUE, RÉVÉLATION DE TROUBLES PSYCHOLOGIQUES LATENTS (SYNDROME AMOTIVATIONNEL, DÉPRESSION, SCHIZOPHÉNIE...)  
LES RISQUES PEUVENT AUSSI ÊTRE PHYSIQUES : TACHYCARDIE, HYPERTENSION, HYPOLYCEMIE

Si le cannabis est fumé, il provoque une irritation des voies respiratoires pouvant mener à la BPCO (Bronche Chronique Obstructive) ou aux cancers des voies aéro digestives (de la bouche à la vessie).

Si le risque de dépendance physique est controversé, celui de dépendance psychique est important.

Il existe un de co-dépendance avec le tabac. Beaucoup de personnes ont commencé la cigarette après avoir commencé le cannabis (mélange cannabis + tabac dans les joints). Il peut être difficile de discerner l'addiction au cannabis de l'addiction au tabac (envie de fumer un joint alors qu'on vient de finir le précédent et qu'on ressent déjà/encore les effets, envie de fumer des cigarettes quand on n'a plus de cannabis).

**EFFET DE TOLÉRANCE** : il faut augmenter la quantité consommée pour garder les mêmes effets.



## ASSOCIATION SPIRITEK

### RÉDUCTION DES RISQUES

- Informe toi au maximum sur le produit.
- Entoure-toi de personnes sobres ou de confiance.
- Bois de l'eau ou des boissons sucrées non alcoolisées.
- Evite de consommer si tu as des problèmes cardiaques, psychiatriques ou du diabète.
- Evite de conduire ou de prendre une activité à responsabilité sous les effets du produit.
- Essaie de consommer autrement qu'en fumant, il existe des vaporisateurs qui permettent de libérer le THC sans combustion et donc en évitant les goudrons et toxiques.
- Plus la température est élevée, plus l'irritation est forte (attention aux fins de joints « lattes de cowboy »).

- Evite de garder la fumée plus longtemps dans les poumons (à l'indienne ou autre). Les effets du cannabis ne sont pas renforcés par cette technique, c'est le fait d'arrêter de respirer qui cause des effets supplémentaires, par contre les dommages augmentent à cause du monoxyde de carbone et des goudrons qui ne sont pas expirés.
- Si tu manges le cannabis, attend la montée des effets avant d'en reprendre (jusqu'à 2 heures) afin d'éviter la surdose par impatience.
- Si tu utilises des concentrés, fais plus attention, certains peuvent encore contenir des solvants et sont donc de toxicité variable.
- Le cannabis synthétique est en réalité du THC synthétique dans la plupart des cas. Les effets et dosages ne sont pas du tout les mêmes que pour le cannabis à l'état brut (l'absence de CBD qui est un antipsychotique, peut aggraver les troubles psychiques, et augmenter fortement les risques de bad trip). La surdose est plus rapide et généralement plus sévère (risques cardiaques).